

Systemisches Coaching



Einzelberatung für die professionelle
Gestaltung der eigenen beruflichen
Rollen, Aufgaben und Entscheidungen

1 Was nutzt systemisches Coaching?

Im beruflichen Alltag werden Sie an der Wirksamkeit Ihres professionellen Handelns und am Erfolg gemessen. Systemisches Coaching setzt Ihr Potenzial frei, intelligente Lösungen zu entwickeln und umzusetzen. Es fördert Ihre Fähigkeit, methodisch und reflektiert zu handeln, um den Herausforderungen Ihrer Position angemessen zu begegnen.

Systemisches Coaching unterstützt Sie bei der Gestaltung neuer oder schwieriger Aufgaben. Im Dialog erarbeiten Sie kreative Handlungsalternativen für aktuelle Fragestellungen. Sie gewinnen mehr Entscheidungssicherheit und erweitern Ihr Verhaltensrepertoire für wiederkehrende Situationen.

2 Wem nutzt systemisches Coaching?

Systemisches Coaching richtet sich an Fach- und Führungskräfte, um berufliche Fragestellungen im geschützten Raum offen und konstruktiv zu bearbeiten. Es richtet sich an Personen, die ihre berufliche Ausrichtung und zukünftige Karriereentwicklungen hinterfragen und planen wollen.

3 Was bedeutet „systemisch“?

Die systemische Perspektive bezieht die Personen und Institutionen in der beruflichen Umgebung des Gecoachten (Coachee) explizit ein. Wichtig sind dabei die Wechselwirkungen zwischen den Beteiligten.



4 Mögliche Fragestellungen zum systemischen Coaching

- Wie kann ich meine Fähigkeiten produktiv einsetzen und mich dabei weiter entwickeln?
- Welche beruflichen Perspektiven stehen mir offen und was tue ich für mein Fortkommen?
- Wie kann ich ein Gleichgewicht zwischen persönlichen, familiären und beruflichen Herausforderungen herstellen?

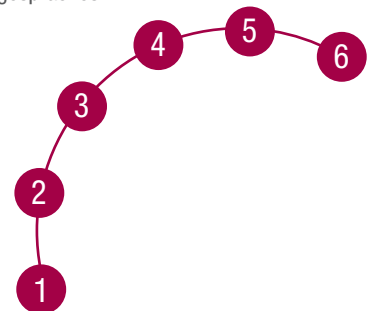
5 Fragestellungen aus dem Führungskontext

- Wie kann ich meine Mitarbeitenden im Führungsalltag unterstützen eigenverantwortlich zu handeln?
- Wie fördere ich eine konstruktive Zusammenarbeit in meinem Team?
- Wie manage ich meine „Sandwich-Position“?
- Wie kann ich mit Konflikten zielführend umgehen?
- Wie gestalte ich Veränderungssituationen?

6 Was passiert im Laufe einer Coaching Sitzung?

Was im Detail passiert, hängt ganz von Ihnen und Ihrer Fragestellung ab. Typische Arbeitsschritte im Coaching-Gespräch sind:

1. Auftragsklärung und Zielformulierung
2. Situationsschilderung und Fokusbildung
3. Bearbeiten der Problemsituation
4. Lösungsgestaltung
5. Festlegen konkreter Maßnahmen
6. Abschluss des Coachinggesprächs



7 So kommen wir zusammen

Bevor Sie sich für den Coaching-Prozess entscheiden, führen wir ein unverbindliches Orientierungsgespräch. Dabei lernen wir uns kennen, besprechen mögliche Ziele für das Coaching und klären das weitere Vorgehen.

Coaching ist Vertrauensarbeit.

8 Meine Schwerpunkte in Beratung und Training

Elke Mowat - Dipl. Päd., CTA-0 (geb.1960), seit 1992 tätig in der Beratung, Personal- und Organisationsentwicklung für unterschiedliche Branchen der deutschen und der schweizer Wirtschaft sowie in der Lehre und im universitären Umfeld. Coachinausbildung in systemischer Transaktionsanalyse (DBVC anerkannt), Transaktionsanalytikerin (DGTA/EATA), Gründungsmitglied Coaching-Zentrum Freiburg.

Schwerpunkte:

- Systemisches Einzel- und Kleingruppen-Coaching
- Transition Coaching
- Laufbahnberatung und Karriereplanung
- Beratung und Training von Führungskräften
- Begleitung von Organisationen in Veränderungsprozessen



Für Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung:
Elke Mowat, Mobil +49 (0) 163 3342018
elke.mowat@hrd-mowat.de
www.hrd-mowat.de

hrd mowat
human **resource** development

